

Wanneer  
doorverwijzen  
naar:

Praktijk  
**METAFOOR**



# Soorten hulpvragen

Ik behandel de psychische en emotionele gevolgen van:

- ✓ Vroegkinderlijke traumatisering (fysieke/emotionele verwaarlozing of mishandeling)
- ✓ Vastgeroeste denk-, gedrags- en gevoelspatronen
- ✓ Problemen met emotieregulatie en zelfbeeld
- ✓ Onbalans tussen denken en voelen


:

**Dit kan zich uitten in klachten als;** emotionele instabiliteit, somberheid, ervaren van angsten, mentale of fysieke overbelasting, relationele problemen, vastlopen met zichzelf, gevoel van algehele waardeloosheid, niet los kunnen komen van hardnekkige en (ongezonde) gedrags- of denkpatronen.

# Praktijk **METAFOOR**

## Bedreven in methodieken als:

- Ervaringsgerichte en lichaamsgerichte werkvormen
- Sterk in imaginatie en visualisatie technieken / rescripting
- Veel EMDR ervaring (ook bekend met afgeleiden daarvan)
- Interventies op vlak van schematherapie / delenwerk
- Door ervaring binnen reguliere GGZ geschoold in CGT interventies
- Vaktherapie met paarden (vergelijkbaar met PMT) / opstellingen met paarden



# Waar werkt de patiënt naartoe d.m.v. van ervaringsgerichte psychosociale therapie?

Sessies geven **inzicht**. Cliënt ontdekt welke onbewuste patronen bijgedragen kunnen hebben aan het ontstaan van hun klachten.

Cliënt leert hoe deze **patronen te doorbreken**. Oefent daarmee gedurende het traject.

Ik breng cliënt **terug bij hun gevoel**. Zodat ze via die weg meer in contact kunnen blijven met zichzelf en **hierdoor adequatere zelfzorg kunnen toepassen in hun dagelijks leven**. Gevolg hiervan dat mensen over het algemeen **lekkerder in hun vel** gaan zitten en veerkrachtiger kunnen omgaan met de tegenslagen in het leven.

**Mijn therapie is een training in “emotioneel-volwassen-wordsen” voor volwassenen**. Resultaat is dat cliënt een gezondere relatie krijgt met zichzelf en vandaar uit gezondere relaties met anderen kan opbouwen.

Welk gezicht  
hoort erbij?

Praktijk  
**METAFOOR**



Nathalie van Koesveld is ervaren psychosociaal  
therapeut

betrokken, stevig als behandelaar, inventief in het  
vinden van een manier die werkt. Ze helpt mensen  
om weer te leren voelen.

# Tarieven en vergoedingen

## Tarief Particulieren

Ik hanteer een uurtarief van € 95,00.

Sessies duren 75 minuten

## Zorgverzekering

· *Patiënten met een aanvullende verzekering kunnen deel van de kosten vergoed krijgen.*

Gemiddeld 45 euro per consult tot bepaald maximum.

## Via Werkgever

Steeds meer werkgevers willen bijdragen in de mentale gezondheid van hun personeel.

Ik maak graag een offerte!

Geen verwijfsbrief nodig!

# Hoe kan ik aanmelden?

De cliënt kan zichzelf aanmelden±

- via het contact formulier op mijn website
- telefonisch of via whatsapp op nummer 0629874650
- Via e-mail: [info@praktijkmetafoor.nl](mailto:info@praktijkmetafoor.nl) met korte beschrijving van de hulpvraag

Als verwijzer kun jij ook via onderstaand contact formulier een patiënt aanmelden.  
Warme overdracht met korte casusbeschrijving wordt gewaardeerd!

Ik kijk uit naar samenwerking! Ik hoor graag of ik het behandelstokje van je over kan nemen.

Nathalie

Praktijk  
**METAFOOR**